

## Plan zajęć SWFiS w semestrze letni 2022/2023

**SALA FITNESS, ul. Szafrana 6 s.17**

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Lekarski i NoZ W. Nauk Społecznych W. Artystyczny	W. Ekonomii i Zarz. W. Prawa i Adm. W. Artystyczny	W. Mechaniczny W. Nauk Biologicznych W. Budownictwa, AiIŚ W. Matematyki, IiE W. Artystyczny	W. Informatyki, EiA W. Humanistyczny W. Artystyczny W. Nauk Biologicznych	
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>		Fitness /MD/	<u>8<sup>00</sup>-8<sup>45</sup></u> Fitness / SON /MD/	Fitness /MD/	
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>		<u>9<sup>30</sup>-10<sup>15</sup></u> Rehabilitacja /ES/			
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>			<u>12<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></u> Fitness /MD/		
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>		<u>12<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></u> Fitness /MD/			
<b>14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></b>	<u>14<sup>15</sup>-15<sup>45</sup></u> Wychowanie Fizyczne Specjalne /MD/		<u>14<sup>00</sup>-14<sup>45</sup></u> Rehabilitacja /ES/		
<b>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></b>	<u>15<sup>45</sup>-16<sup>45</sup></u> UZ / SON		<u>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></u> Fitness /MD/		
<b>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b>	<u>16<sup>45</sup>-18<sup>15</sup></u> Fitness /MD				
<b>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></b>			<u>19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></u> UZ / SON		
<b>20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup></b>					

**MD** – dr Marta Dalecka

**ES** – dr Ewa Skorupka

**UWAGA !!!** – Zajęcia Fitness rozpoczynają się od dnia 06.03.2023r.